

Consejos para la preparación ante un incendio forestal

Manténgase informado. Haga un plan. Prepare un kit.

Qué hacer después de un incendio forestal

Los incendios forestales se propagan rápidamente y pueden devastar vidas y propiedades. Pero aun después de extinguir los incendios, las personas deben tener cuidado para evitar lesiones cuando regresan a casa para empezar el proceso de recuperación. Tenga presente los siguientes peligros:

Electricidad

Evite los cables eléctricos caídos o dañados. Un técnico cualificado debe hacer las reparaciones eléctricas.

Monóxido de carbono

Coloque los generadores, las lavadoras a presión y otros dispositivos que consumen combustible a una distancia mínima de 50 pies de la casa y lejos de puertas y ventanas abiertas para evitar la intoxicación por monóxido de carbono.

Gas natural

No entre a un área o edificio donde huela a gas. No encienda las luces, utilice teléfonos celulares o fijos, ni encienda cerillos. Abandone el área inmediatamente, y luego llame al 911.

Gas propano

Llame al 9-1-1 y al proveedor de gas propano si tiene un tanque de gas propano doméstico dañado o con una fuga. No transporte tanques de propano con fugas en el auto ni los deseche en la basura.

Alimentos

Tire los alimentos que pudieran estar echados a perder, que se hayan descongelado o que hayan estado en contacto con materiales peligrosos, como químicos para retardar el fuego o cenizas. Las pérdidas de electricidad en las unidades de refrigeración y congelación pueden causar que los alimentos se echen a perder. Si no está seguro de que algún alimento se pueda consumir sin peligro, tírelo.

Agua

Consulte al proveedor del servicio de agua para saber si es seguro usarla. Podría ser necesario desinfectar el agua proveniente de un sistema de agua dañado o de un pozo hirviéndola por un minuto o agregando 1/8 de cucharadita de blanqueador sin aroma por galón de agua y dejándola reposar por 30 minutos.

Escombros

El vidrio roto, los cables expuestos y los clavos, así como los escombros de madera, metal, plástico y otros pueden causar heridas de punción, cortes y quemaduras. Los restos de árboles y ramas que caen cuando se usan sierras de cadena para cortar árboles pueden causar graves lesiones. Busque atención médica de inmediato según sea necesario, especialmente para heridas por punción.

Salud mental

La salud mental también es un motivo de preocupación cuando las personas se enfrentan a los eventos traumáticos después de un incendio. Los sentimientos comunes pueden ser miedo, tristeza y culpa. Las personas podrían tener problemas para conciliar el sueño o sentirse nerviosas, irritables o desorientadas. Estos síntomas son normales, y las personas pueden hacer lo siguiente para afrontar los eventos traumáticos:

La pérdida de memoria es común tras un acontecimiento traumático. Los nombres, números de teléfono, etcétera, que usa con frecuencia pueden ser difíciles de recordar. Considere la posibilidad de hacer listas y anotar los pensamientos que le vengán a la mente para acordarse de las cosas que tiene que hacer. Tómese descansos de las tareas de limpieza y no se esfuerce demasiado físicamente. Descanse, tome agua en abundancia y acepte la ayuda de los demás.



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services